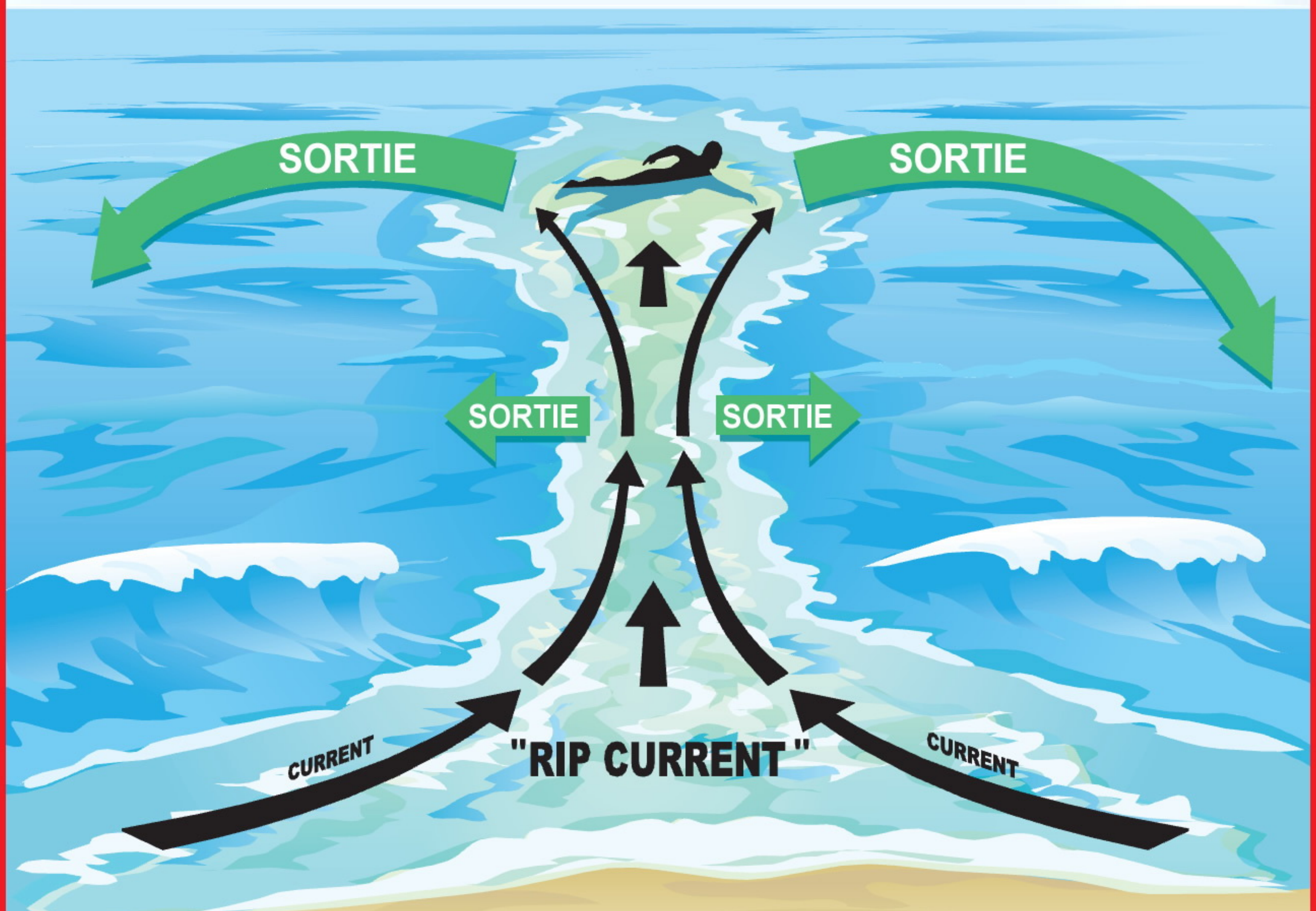


LES COURANTS DE RETOUR



Les courants de retour sont de puissants déplacements d'eau du bord vers le large. Ils peuvent emporter même les meilleurs nageurs vers le large.

SI VOUS ETES PRIS DANS UN COURANT

- ◆ Ne nagez pas contre le courant
- ◆ Sortez du courant latéralement puis nagez vers la plage
- ◆ Si vous n'arrivez pas à sortir du courant, essayer de flotter
- ◆ Si vous êtes en danger, appelez à l'aide et agitez vos bras

POUR VOTRE SECURITE

- ◆ Sachez nager
- ◆ Ne nagez pas seul
- ◆ Ne vous baignez pas si vous avez un doute

Pour plus d'information sur les courants de retour: (en anglais)

www.ripcurrents.noaa.gov
www.usla.org



Traduit de l'anglais par

THE FRENCH DISTRICT.COM

Le guide Francophone de la Floride. Reportages et bonnes adresses